

## ANMELDUNG

ZUM KOSTENLOSEN  
VORTRAGS-PROGRAMM VIA  
ONLINE ZOOM-MEETING UNTER:

[alessandro.rochira@ratioars.com](mailto:alessandro.rochira@ratioars.com)

**10/09/2024**

IMMUNSYSTEM STÄRKEN –  
Der nächste Winter kommt bestimmt!

**08/10/2024**

IMPFUNGEN – IMPFEN, WAS GEHT?  
SEGEN UND / ODER FLUCH? –  
Verschiedene Arten und neue  
Wirkstoffverfahren

**16/10/2024**

PARASITEN UND WÜRMER –  
Wie kommt es zum Befall dieser  
ungebetenen Gäste und was kann  
ich dagegen tun?

nature is beautiful everywhere.

**12/11/2024**

DEMENZERKRANKUNGEN  
UND STÖRUNGEN DER  
MERKFÄHIGKEIT –  
Ursachen & Prophylaxe

**20/11/2024**

HNO-BESCHWERDEN –  
Naturheilkunde gezielt im Hals-Nasen-  
Ohren-Bereich einsetzen lernen!

**10/12/2024**

ERNÄHRUNG FÜR KRANKE & GESUNDE –  
nach Hildegard von Bingen



### KONTAKT

Ratioars Europe GmbH  
Julius Bauser Straße 6,  
72186 Empfingen  
[alessandro.rochira@ratioars.com](mailto:alessandro.rochira@ratioars.com)  
+497485/9995977  
[www.ratioars-europe.eu](http://www.ratioars-europe.eu)  
Unser Shop:[www.alsalus.com](http://www.alsalus.com)

# VORTRÄGE

MIT ALESSANDRO ROCHIRA

2024

19 Uhr

Online – Vortragsprogramm



**16/01/2024**

BLUTANALYSE SSTC –  
Aufbau & Hintergrundwissen,  
Erklärung der Begrifflichkeiten

**24/01/2024**

LONG-COVID/  
POST-VAKZIN SYNDROM –  
Welche Erkenntnisse hat das Labor  
Ratioars u.a. seit 2019 gewonnen?

**20/02/2024**

ERSCHÖPFUNG, FATIGUE –  
Wenn der Körper nicht mehr kann!  
Gesunde Nerven brauchen einen  
gesunden Körper und andersrum!

**21/02/2024**

HILDEGARD VON BINGEN –  
Was können wir von ihr lernen?  
Was sind die Prinzipien und die  
Essenzen aus ihren Lehren?

**12/03/2024**

GEWICHTSREGULIERUNG –  
ERKLÄRUNG ÜBERGEWICHT/  
UNTERGEWICHT  
Vergleich diätischer Lebensweisen

**27/03/2024**

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN –  
Verstehen und Vorbeugen

**03/04/2024**

AUGENBESCHWERDEN –  
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

**09/04/2024**

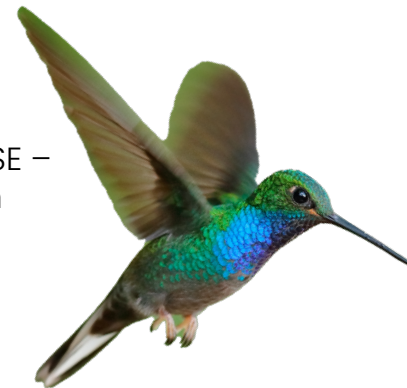
ZECKEN / BORRELIOSE –  
Realität und Risiken

**14/05/2024**

KRÄUTER-HAUSAPOTHEKE –  
Grundausstattung nach  
Hildegard von Bingen

**15/05/2024**

HORMONE –  
Einfluss auf unsere Gesundheit und  
Behandlungsmöglichkeiten



**22/05/2024**

LEBEN IN DER GROßSTADT /  
AUF DEM LAND –  
Vor-/und Nachteile

**11/06/2024**

ENTARTUNGEN –  
Wie sie entstehen und was man  
präventiv tun kann

**09/07/2024**

HAUT: URSACHEN VON EKZEMEN,  
NEURODERMITIS, NESSELSUCHT –  
Ist Cortison die einzige Lösung?

**24/07/2024**

DAS HERZ UND SEINE GEFÄßE –  
Auswirkungen des Lebensstils auf  
die Gefäßregeneration

**13/08/2024**

MUNDHYGIENE – ZUSAMMENHANG  
MUNDHÖHLE, RACHEN UND ZÄHNE  
Was ist wichtig für die Mund-  
gesundheit?